DOMÍNIO ABSOLUTO

23 Movimentos da Massagem Tântrica para praticar em mulheres

Licensed to EZEQUIAS TOMAZINI - thomazine.alfa@gmail.com - 141.468.288-30

POR ANDREONE RIBEIRO



23 MOVIMENTOS DA MASSAGEM TÂNTRICA.

"**DOMÍNIO ABSOLUTO**" é um livro dedicado à educação sexual masculina! Nosso objetivo é munir o homem de ferramentas para que ele possa usar na hora H caso falhe. Ele também poderá variar seu repertório e estimular a parceira com premissas picantes utilizando as mãos! Isso vai elevar a autoestima do homem trazendo confiança, virilidade e tirando de ação o foco em uso de estimulantes sexuais, que podem levar a situações catastróficas como o infarto!



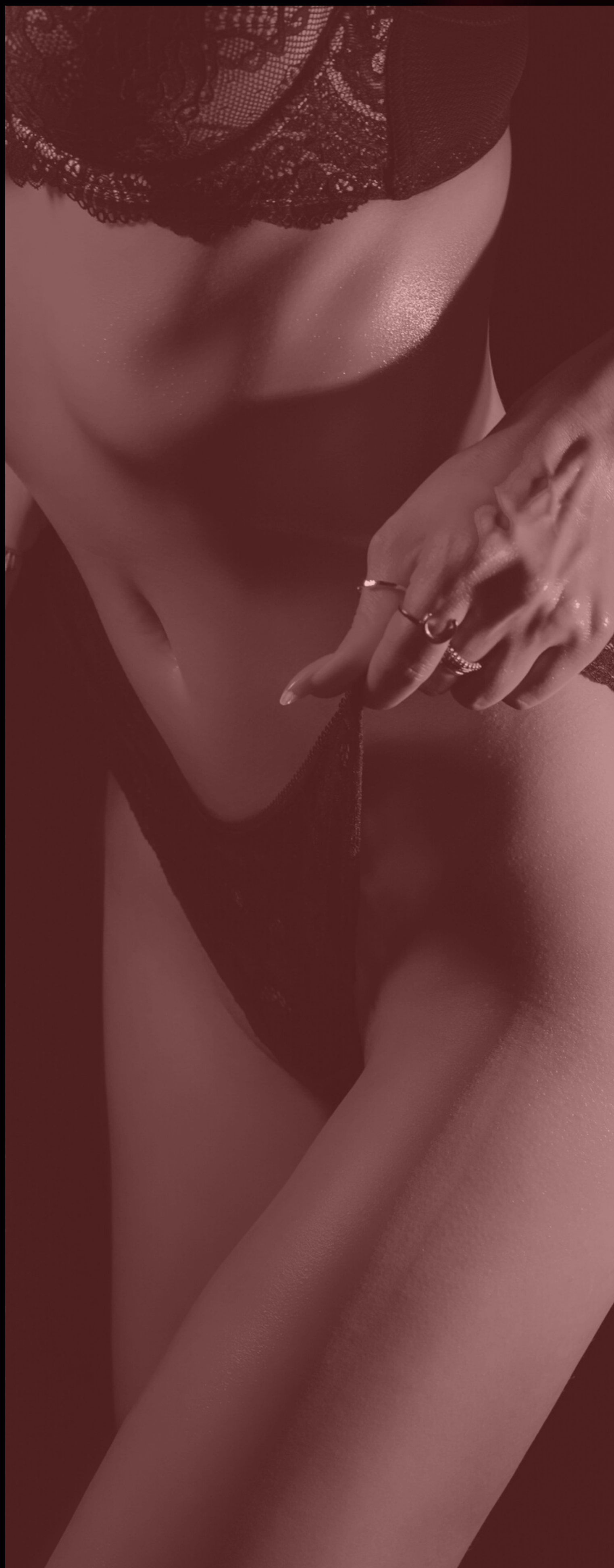
Relaxamento, luxúria e prazer extremo

Os 23 movimentos descritos nestes livros não são coisas da cabeça do autor, eles foram colocados em práticas e podem trazer um prazer absoluto, seguido de um relaxamento divino, após os múltiplos orgasmos que a mulher ficará exposta ao receber estes toques. A ideia é se divertir e explorar o momento, eliminando qualquer pensamento negativo e com foco total na mulher e na situação.

Estimularemos os pensamentos mais carnais e reprimidos das mulheres quando aplicar essas técnicas, ela desejará que você a penetre, mas você apenas fará isso quando se sentir confiante e sair do estado brochante. Caso isso permaneça, não fique preocupado e intensifique os movimentos até ela ter aquele orgasmo, assim você se sentirá cada vez mais confiante e é natural que sua ereção irá voltar tão firme quanto uma rocha.

Ferramentas úteis:

Óleo natural de semente de uva ou gel lubrificante ;



Dicas para o momento do sexo:

- Se sair para jantar ou almoçar: Não vai levar a gata para o restaurante e comer como se fosse "UM PORCO". Comida leve, uma bebida alcoólica, drink e/ou vinhos de preferência;

- Evite afobação, não deixe a gata perceber que você está focado no sexo 100%, respire, interaja e estimule a comunicação. A ideia aqui é descontração, risadas e fazer com que o entrosamento aumente;

- Não saia passando a mão no cabelo, ou tocando a gata de primeira, primeiro se comunique com os olhos, sinta que ela está na sua e seja sutil nos toques. Não se desespere pois o que você quer é o sexo depois;

- Se a sua casa for a opção, lembre-se se de deixar a camisinha e o gel, em locais que você vá lembrar e que seja de fácil acesso. Ninguém merece quebrar o clima para sair procurando coisas;

- Sempre lembre-se de ter um vinho na geladeira, um rose e outro tinto, afinal deixe ela escolher;

- Se for na casa dela, lembre-se que você é o convidado e dance conforme a música, não seja um OGRO a não ser que você perceba que ela gosta de ser dominada;

- Camisinha sempre, não é indicado levar na carteira, então mantenha no bolso;

- Se for na casa dela, prepare um pequeno GEL de bolso! Se esquecer e não tiver essa opção, aí a criatividade é sua! Use a boca e a lubrifique;

- Já ia me esquecendo: sem cuecas furadas, esgarçada, se preocupe com os detalhes, ela notará;

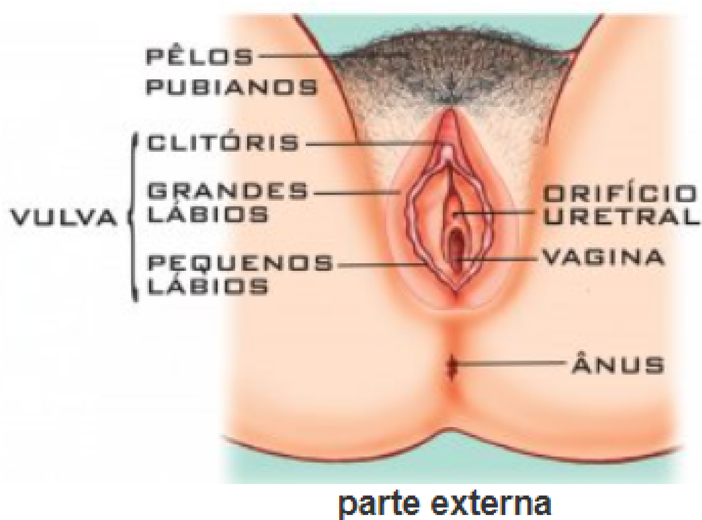
- O foco é você não brochar na hora H, então utilize de todas as técnicas até você estar confiante;

- Não vacile no perfume, ninguém merece seu cheiro de gambá! Então, fique ligado e use um bom perfume.

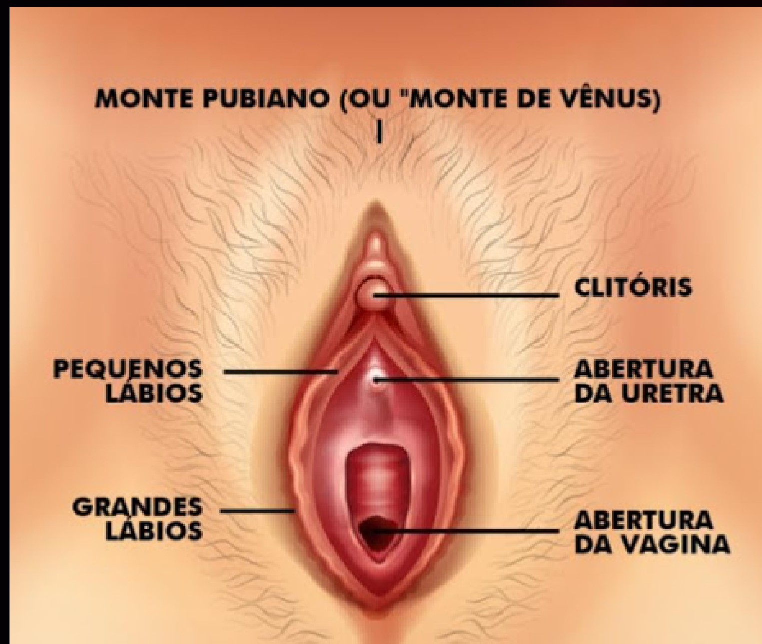


Vamos ao que importa, preste atenção! Treinem, caso necessário compre uma XOXOTA de borracha no sexy shop, pare de ser careta você está no século 21!

Quase passo este ponto sem explicar, sei que há uns marmanjos aí que não sabem onde fica o clitóris, ponto G e outros pontos, então olhe o desenho abaixo e decore.... Tudo bem, em algumas mulheres o clitóris pode se esconder, mas se ela não for um extraterrestre, tenha paciência, você vai encontrar mesmo que esteja na 7 camada da pele... brincadeirinha...



parte externa



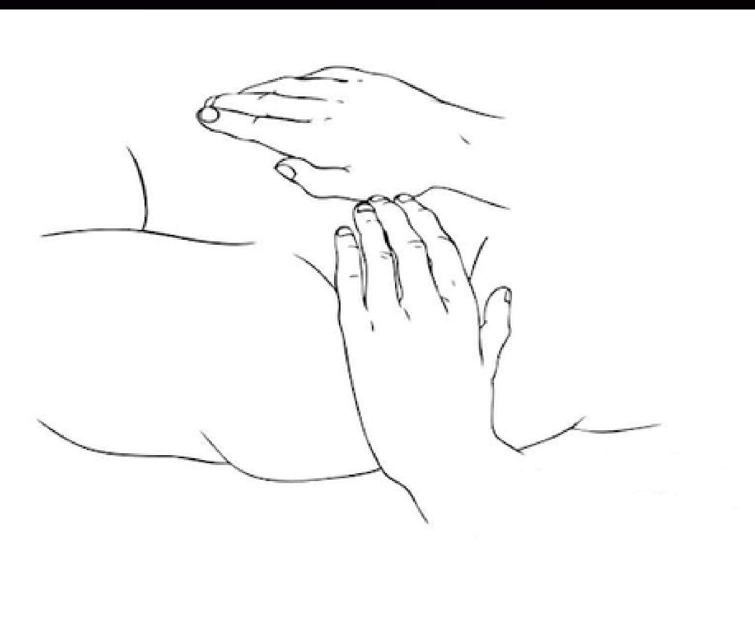
Se for necessário pare de vergonha e compre uma XOXOTA no sexy shop, ou peça para uma amiga explicar na tela os detalhes, agora vamos à aula.

1) Primeira Manobra: Aquecendo os motores

Pegue toda a sua mão e coloque-a com a palma para baixo sobre toda a vulva. Ao fazer isso, aplique uma leve pressão para que sua mão fique sobre a VULVA e que ela possa sentir seu calor, faça isso de forma tranquila e segura, se preciso olhe para o olho da Donzela e diga, “se prepare a brincadeira vai começar”... Tá bom, fale o que você quiser, mas vai com cuidado nas palavras.

Dica: uma mulher adora um mistério e gosta de sentir que está em boas mãos...hehe

OBS: Alterne os movimentos, com outros, não vai ficar parado aqui pra sempre.



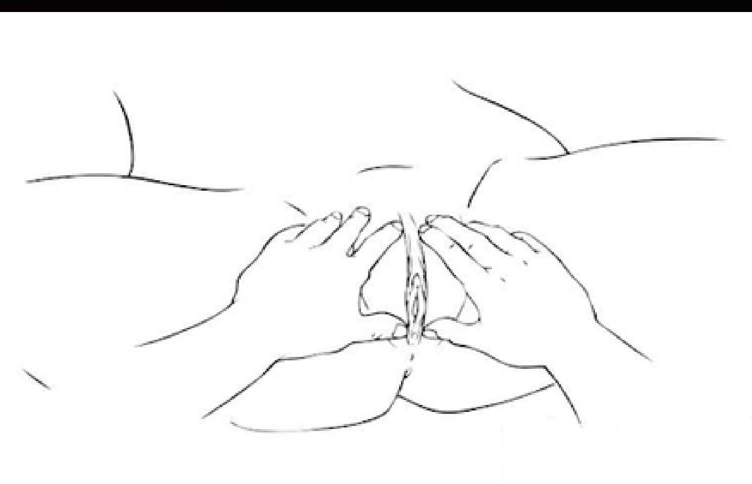


2) Segunda Manobra: Saudação labial

Coloque suas mãos à direita e à esquerda nos lábios de Vênus, apenas segure-os. Isso dá aconchego e segurança.

Basicamente aqui a ideia é ficar parado, você pode sim, movimentar bem lentamente, em um movimento de sobe e desce, não é obrigatório.

Sempre mantenha contato com o rosto da donzela e preste atenção se ela está curtindo.



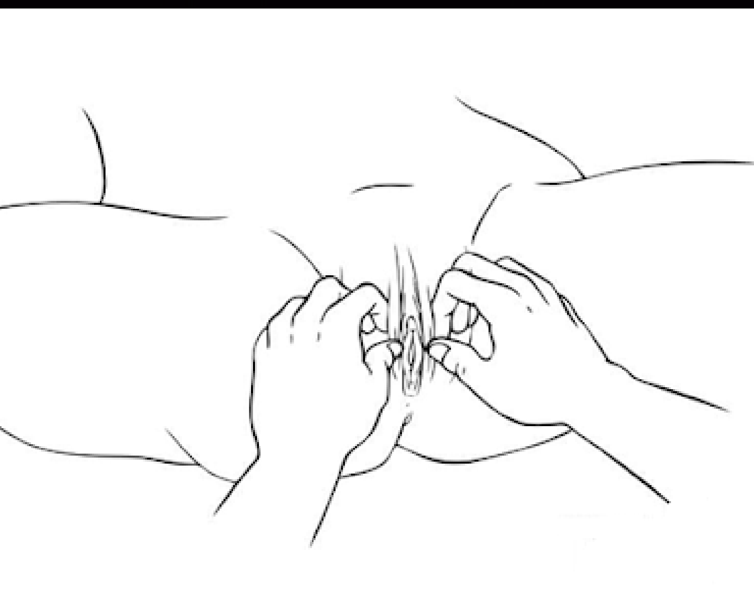


3) Terceira Manobra: Pincelada do Amor

Pressione os lábios de Vênus com as bordas internas dos dedos polegar e indicador, e levemente mova com uma pressão pequena, com foco no prazer, não coloque muita força.

Obs: Sendo direto ao ponto, aqui você irá massagear os grandes lábios, se não sabe o que é, volte e olhe no desenho no começo do e-book. O seu dedo indicador por fora e seu dedo polegar por dentro, desta forma o grande lábio encaixa entre seus dedos. Caso queira você também pode inverter a mão, mão direita no grande lábio esquerdo e mão esquerda no grande lábio direito, dessa maneira o indicador ficará por dentro e o polegar por fora. Para você entender mais, você pode fazer este movimento na sua própria boca, ou, compre uma vagina de silicone em um sexshop e treine! Na hora H não vai ficar nervoso e parecer um menino inexperiente.

Ficou na dúvida sobre Grandes Lábios e Lábios Pequenos, dá uma olhadinha em várias fotos no google! Você verá várias anatomias diferentes.





4) Quarta Manobra: Selando os Lábios

Aperte os lábios e mova-os um contra o outro. Siga o mesmo movimento que aparece na imagem abaixo.

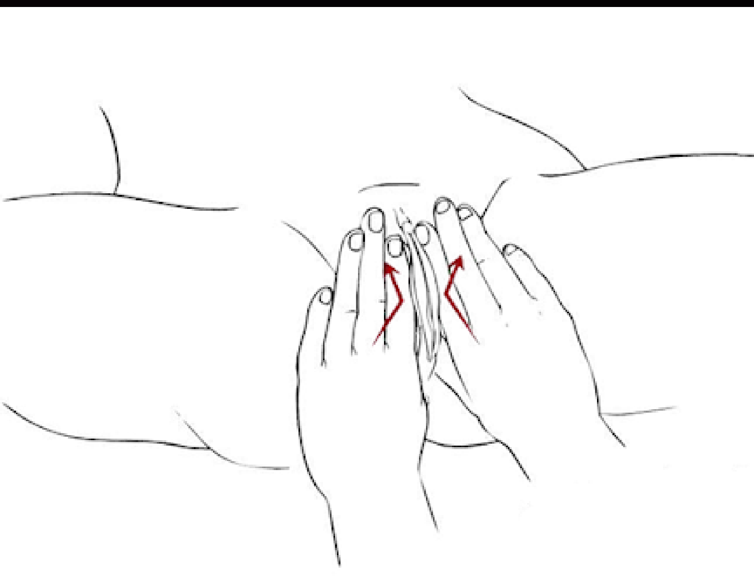
Não seja um *The Flash*, seja carinhoso e faça em uma velocidade que você consiga sentir que a Donzela esteja curtindo.





5) Quinta Manobra: Dança dos lábios

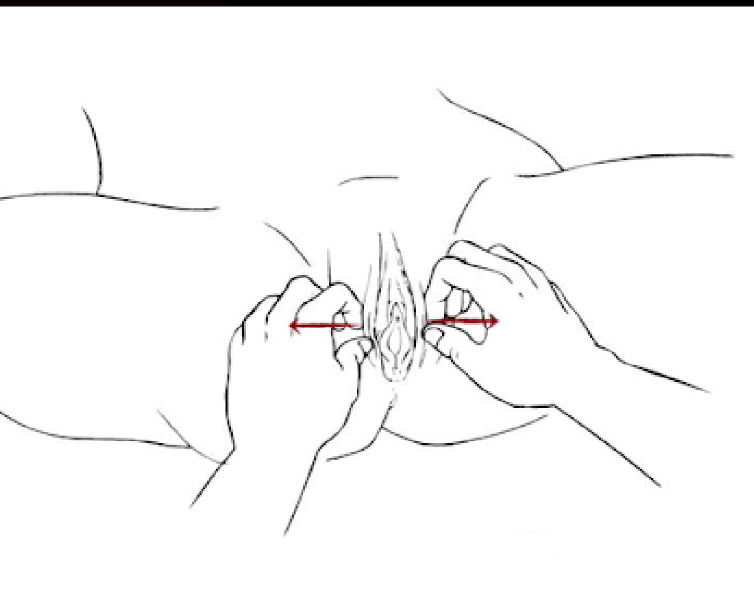
Pressione os lábios da Vagina, ou da Vulva, como preferir, com as bordas internas das mãos e levemente vai movendo em direção ao umbigo! Volte e repita de forma sutil, foco em sentir se a mulher está confortável e gostando. Não precisa ficar perguntando... "está curtindo", "está legal"! Simplesmente observe se ela irá gemer e se retorcer demonstrando prazer.





6) Sexta Manobra: Intensidade extrema! Gemidos vão rolar.

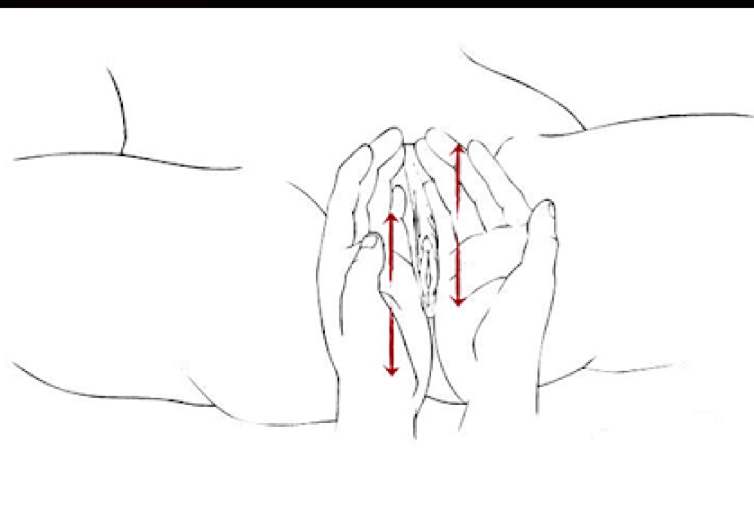
Segure os lábios internos e externos de Vênus (Vulva/Vargina) independentemente um do outro, Massageie com amor, deslize as mãos nos grandes lábios, pequenos lábios (similar a manobra 3), também pode dar leves puxadas, sutis beliscadas! Aqui você pode variar entre os lábios e movimentos!





7) Sétima Manobra :
Faça uma fogueira! Cuidado para não apagar o fogo!

Com as bordas externas das mãos, segure os lábios interno e externo e esfregue suavemente um contra o outro, como ao iniciar um incêndio.





8) Oitava Manobra: Protegendo a Deusa – Um verdadeiro Guardião carinhoso

Com as mãos levemente estendidas para fora dos lábios de Vênus (Vagina), aplique pressão na área ao redor da vulva. Vai pressionando, como se tivesse apalpando, colocando leve pressão a cada emburrada.

Isso irá intensificar e ajudar a drenar sangue para a vulva, deixando ela mais propícia para as próximas manobras.

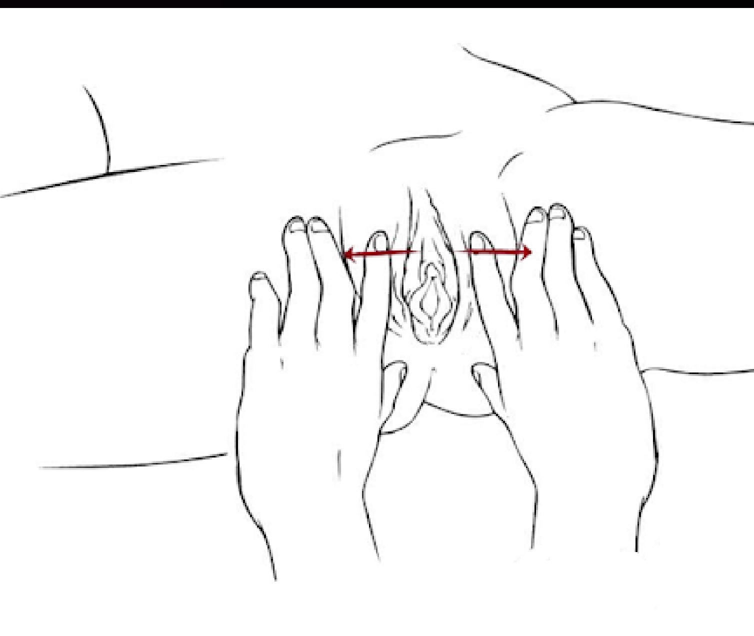




9) Nona Manobra:
Asas de borboleta! Faça essa borboleta querer voar.

Use os dedos para separar os lábios e mover os lábios ligeiramente em todas as direções. Pode parecer um leve alongamento e o Abra Vênus (Vagina/XOXOTA). Seja gentil com essa borboleta.

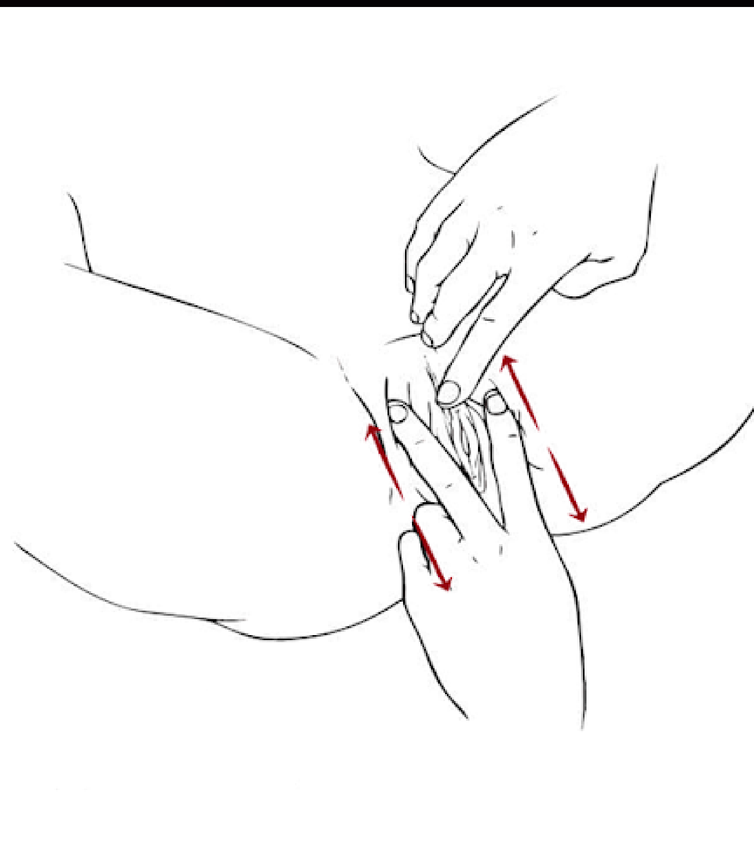
Ela pode te propiciar belas noites de prazer





10) Décima manobra: Passando pelo botão do prazer

Com dois dedos você corre os lábios internos e externos de Vênus, um após o outro ou ao mesmo tempo em movimentos longos, de cima para baixo e vice-versa. Um dedo pode estar no clitóris ao mesmo tempo ou suavemente descansar no mons pubis (famoso capô de fusca)! Como uma grande dica: dê uma acariciada no clitóris de forma circular e lenta. Fará toda diferença.





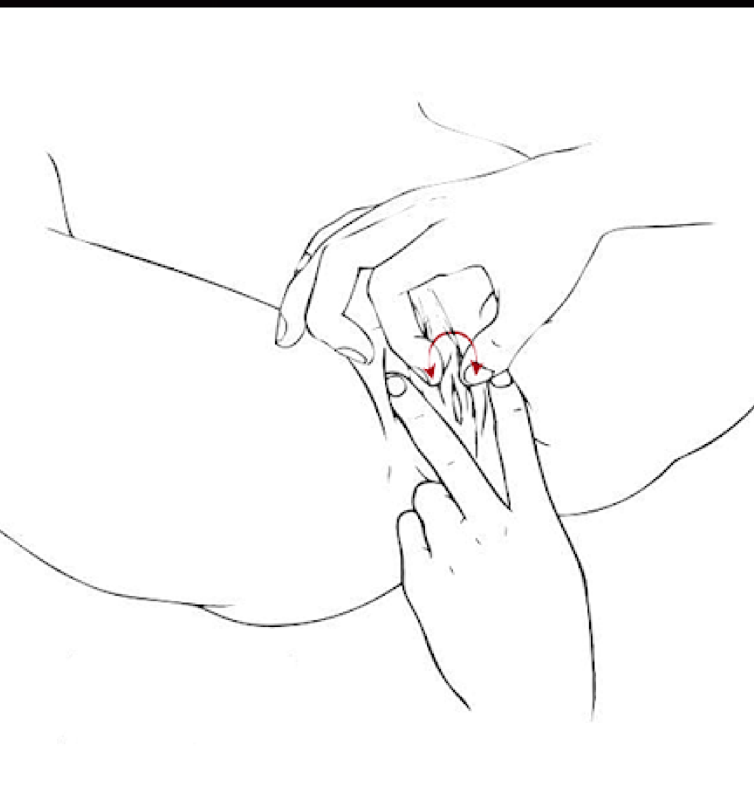
Mons pubis

Na anatomia humana e nos mamíferos em geral, o mons pubis, também conhecido simplesmente como o mons, e conhecido especificamente nas fêmeas como o mons Venus ou mons veneris, é uma massa arredondada de tecido adiposo situado sobre o osso púbico. Sua localização é especificamente anterior à sínfise púbica. O tamanho do mons pubis varia com o nível de hormônio e gordura corporal, e é mais evidente nas fêmeas. Após a puberdade, geralmente fica coberto de pêlos pubianos e ampliado. Nas fêmeas humanas, o mons pubis forma a porção anterior da vulva. Ele se divide nos lábios majorais de cada lado do sulco, conhecido como fenda pudenda, que rodeia os lábios menores, o clitóris, a uretra, a abertura vaginal e outras estruturas do vestíbulo vulvélico.



11) Décima primeira manobra: Colocando leve pressão no botão do prazer

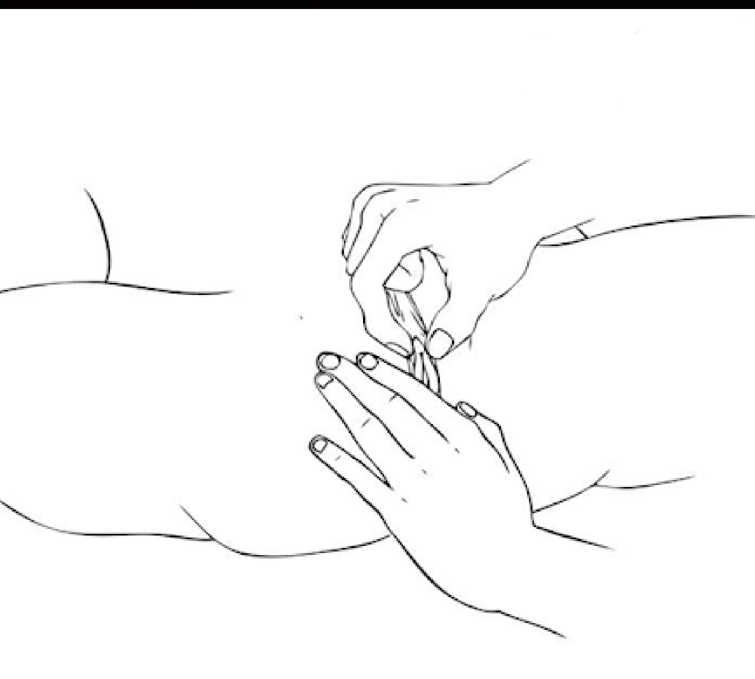
O clitóris entre o polegar e o indicador, massageie com movimentos rotativos , de preferência o foco do movimento é totalmente o clitóris, a função da outra mão é apenas manter o caminho do botãozinho do gemidão livre. Não seja uma estátua um leve, bem leve movimento de abre e fecha não é proibido! Só disse que o foco é o clitóris.





12) Décima Segunda Manobra: Mergulhando no botão do Prazer! Segura, a brincadeira ficará séria.

Com uma mão, puxe para trás e para frente o clitóris, como se você segurasse a base e o masturbasse com a outra mão! Seja sutil, esta região é muito sensível e prazerosa para a mulher, te digo, ela não vai querer que você saia daqui nunca mais, então preste atenção nas reações dela, vai ficando e alternando com outras manobras. Ela vai ficar doidinha e vai pedir pra vc ficar nessa manobra. Aqui você nunca mais lembrará que brochou na vida, e nem ela... afinal, sua mão já levará ela nas alturas.

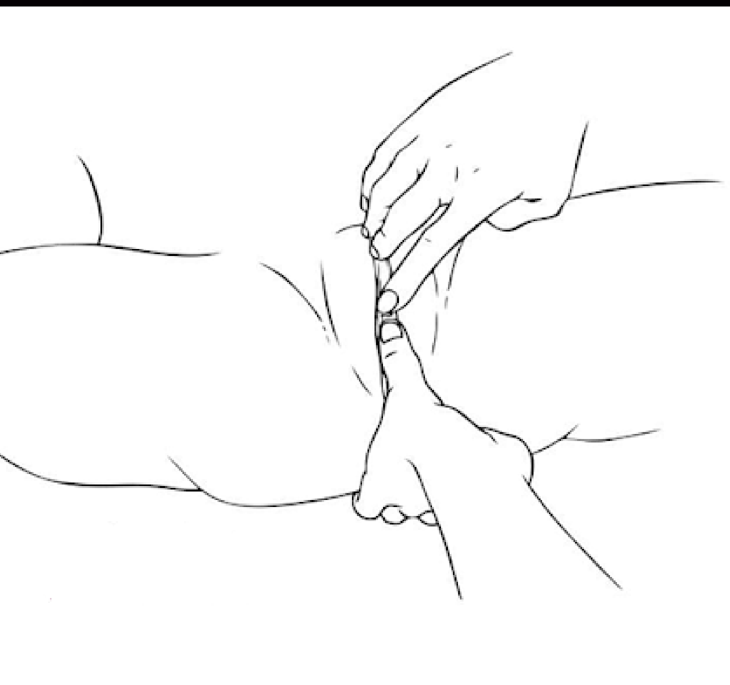




13) Décima terceira Manobra: Colocando o clitóris para meditar! Ai ai ai, até eu, enquanto escrevia, me empolguei.

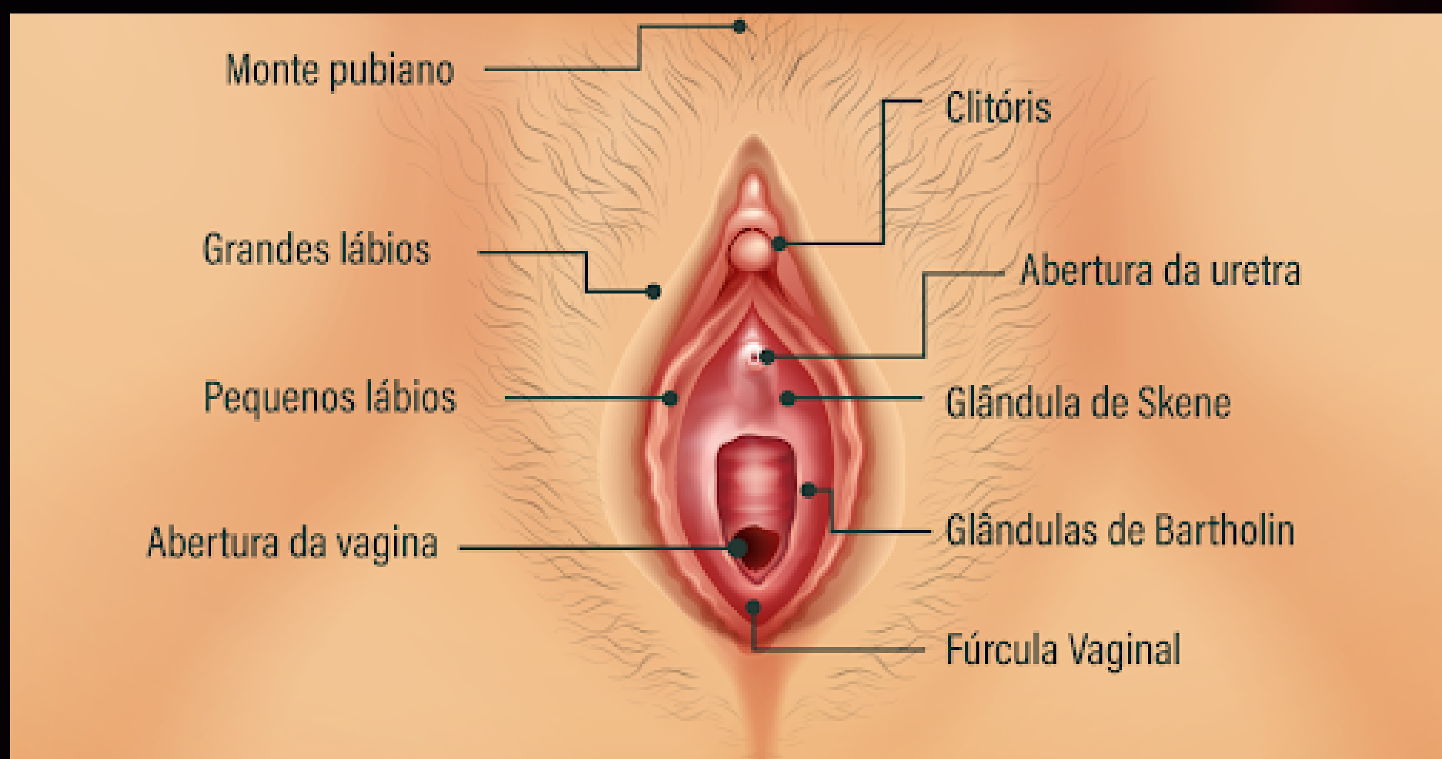
Massageie o clitóris diretamente com a ponta do dedo. Tente muitos, muitos movimentos suaves, mas contínuos no botãozinho do prazer. A outra mão ainda sob (embaixo) as nádegas (bumbum) e com o polegar na entrada da vagina. Você não deve ultrapassar a entrada da vagina, fique com o dedo quietinho nessa entradinha mágica, fazendo micros movimentos! Menino, aqui a mulher virá um poço de lubrificação.

Nessa região habitam as glândulas de SKENE. As glândulas de Skene são pequenas glândulas localizadas do lado da uretra da mulher, perto da entrada da vagina, que são responsáveis por liberar um líquido esbranquiçado, ou transparente, que representa a ejaculação feminina durante o contato íntimo.





Obs: Vou te ajudar a localizar essa glandulazinha:



14) Décima Quarta Manobra: Um tapinha não dói! É o tapinha do amor rapaz, não um soco!

Uma mão segura o mons pubis (já expliquei, é o capô de fusca) , com a outra você bate suavemente na Vulva.
Ela vai te olhar meio estranho, mas basta você dar um sorriso safadinho e ela vai curtir.

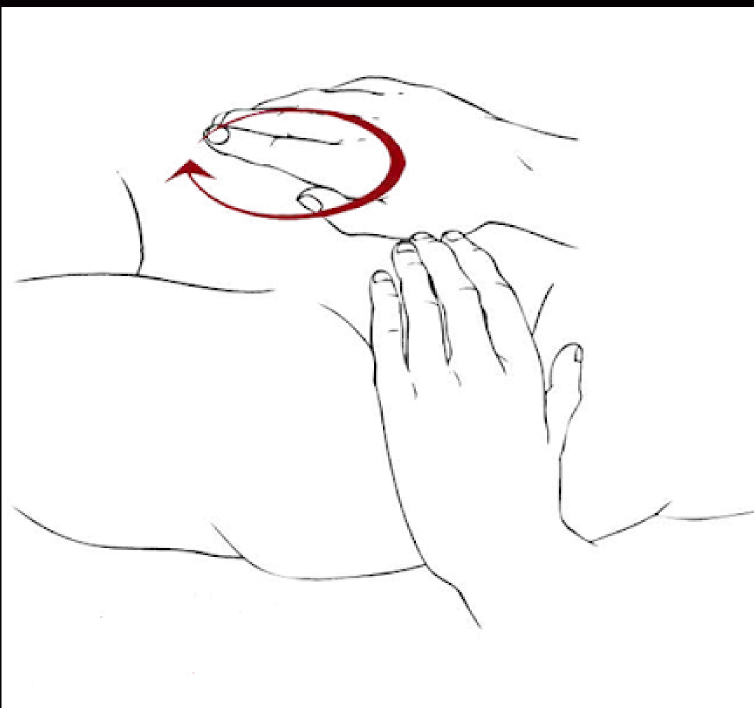
Só quero enfatizar: é um tapinha, um tapinha, bem leve...Entendeu?





15) Décima quinta manobra: Bate Agora Assopra

Segure a vulva com uma mão e na parte inferior, com a outra mão, faça movimentos circulares na barriga circular.
Depois de uns tapinhas, nada melhor do que um gesto de amor.





16) Décima Sexta manobra: Vamos acionar a campainha! Mas não entre.

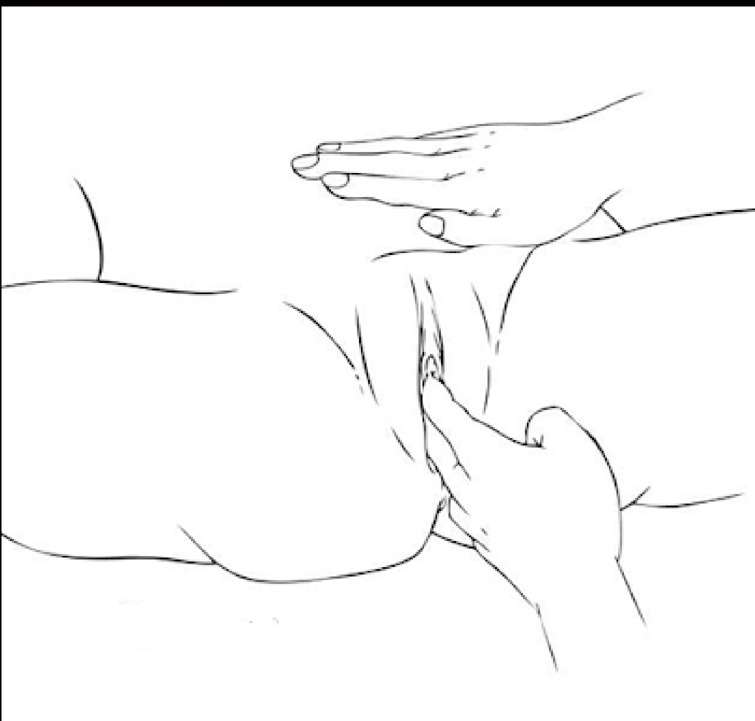
Coloque um dedo na entrada da vagina e pulse levemente sem penetrar.
Meu amigo, ela vai querer te colocar lá dentro de qualquer jeito, mas não entre! Não é o momento, deixa ela sentir, repouse o dedo e em alguns momentos faça micro movimentos.





17) Décima Sétima manobra: Explorando o mundo da fantasia. Seja caçador e sutil

Com um dedo ou dois, penetre lentamente a Vulva (vagina) e explore centímetro por centímetro, vai como se fosse caminhar lentamente por todos os lados. Lembre-se: você é um explorador. Utilize movimentos sutis e não fique cutucando a mulher achando que é um ginecologista.

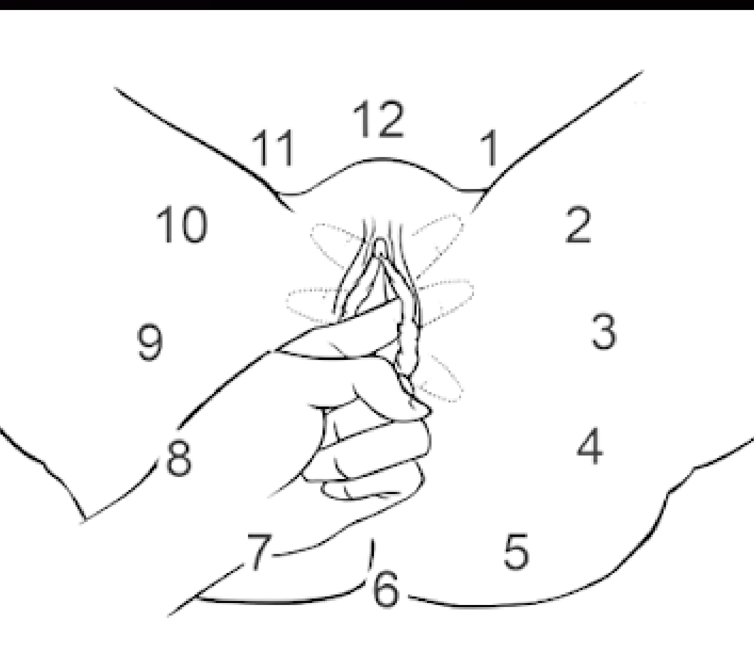




18) Décima oitava: Contador de tempo! Movimente-se como um relógio

Com um ou dois dedos no Vulva (vagina), sinta-se como o ponteiro de um relógio dentro da donzela, explore as cavidades internas utilizando movimentos de um relógio.

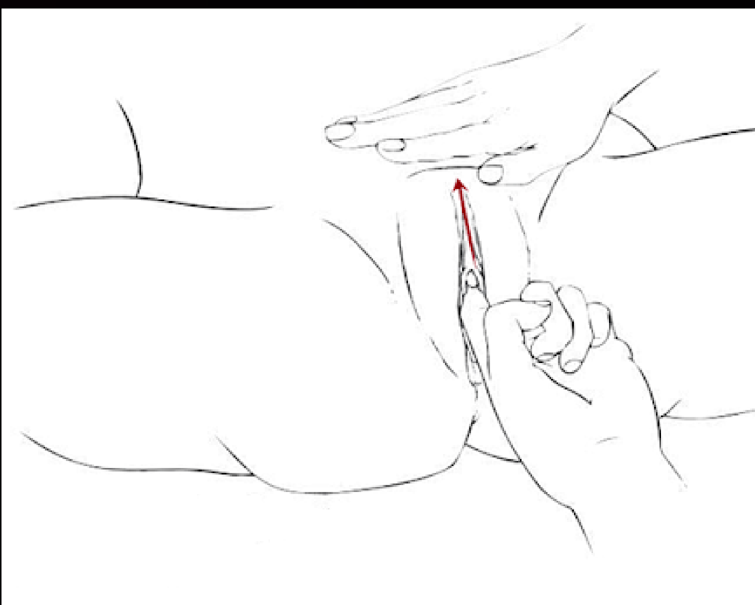
Nem preciso dizer que as unhas precisam estar aparadas e a mão limpinha né? Não esqueça, por mais lubrificada a donzela esteja, vale um gelzinho! Cuidado com o gel que vai utilizar, existem aqueles que causam sensações quentes ou frias, sempre indico focar em gel a base de água.



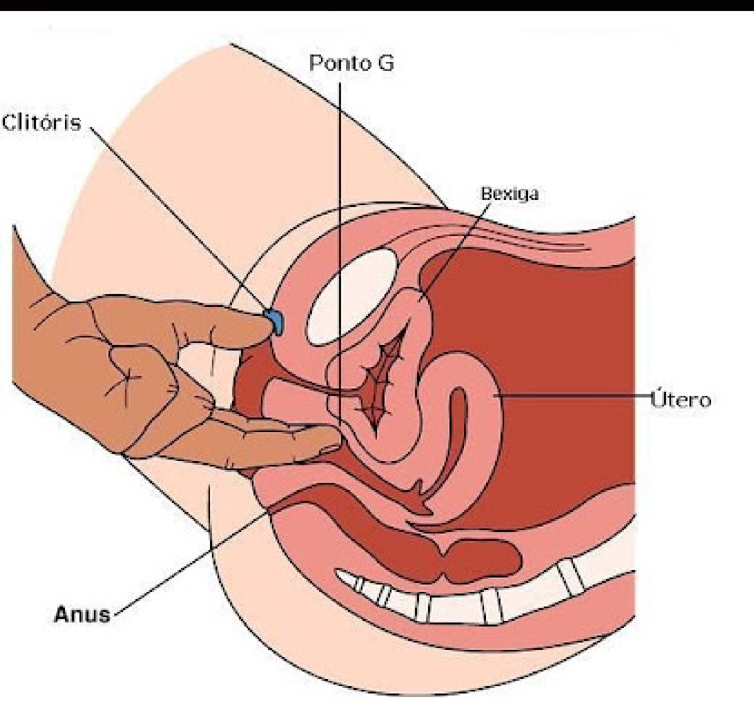


19) Décima nona Manobra: O Famoso Ponto G

Insira um dedo na vulva e encontre o ponto na parede superior, você sentirá que está tocando dentro da mulher em um ponto diferente. É como se ele fosse a parte de trás do clitóris. Você vai encontrar. Massageie o ponto G com movimentos circulares.



Obs: Olha bem essa imagem abaixo e nunca mais esqueça, doutor.



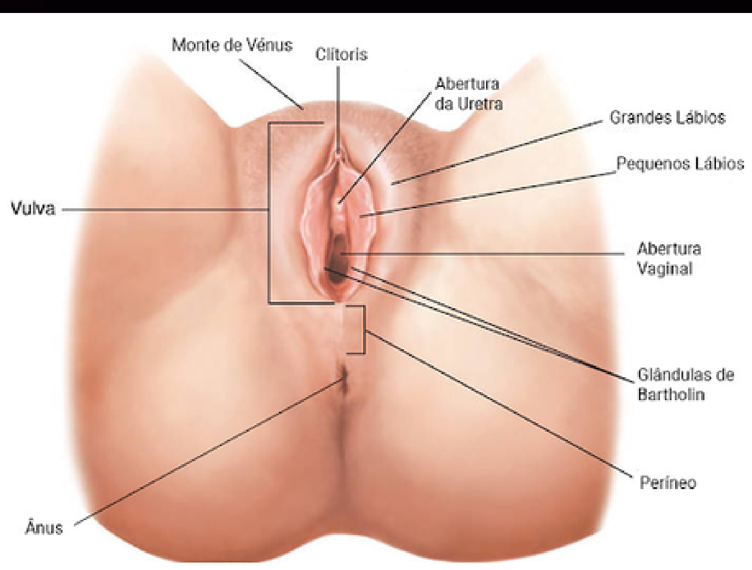


20) Vigésima Manobra: Céu e terra

Uma mão massageia o clitóris enquanto a outra aterra. Basicamente aqui, com uma das mãos você fica paradinho na base do clitóris, como se estivesse realmente aterrando ele, segurando aquela região. Para isso, colocar o polegar perto da entrada da vulva (vagina), o resto da mão deitado sob a região do períneo.



Obs: Períneo é este local aqui!



Uma dica de ouro:

Homem, você pode comprar um pequeno vibrador aqui e usar ele para fazer o aterramento, colocando abaixo do clitóris, pode esfregar em volta, mas tente não tocar diretamente no clitóris com o vibrador, a mulher pode ter um choque heheh! Use muito da sutileza para simplesmente desligar e alternar entre sua mão e o vibrador.



21) Vigésima Primeira manobra: Céu noturno! Chegou a hora de deixar o tempo fechado para o clitóris.

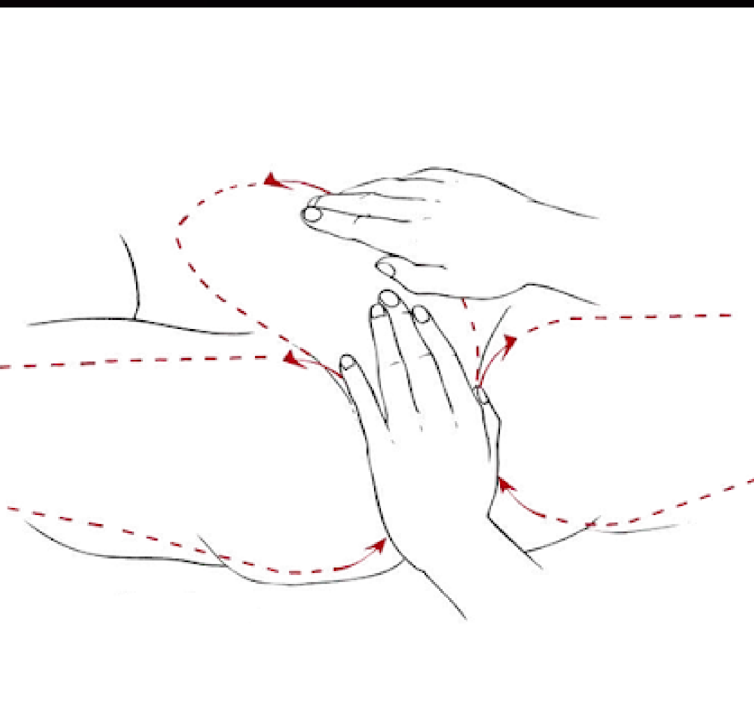
Uma mão aterrissa com o polegar na entrada da Vagina e a outra repousa sobre o clitóris, com leve pressão.
Algumas mulheres gostam de uma leve pressão seguida de um leve e sutil movimento circular com essa mão, que estará em cima do clitóris . Talvez ela reaja com um movimento suave do quadril.
Aí é gol né, queridão!





22) Vigésima segunda manobra: Esconde esconde! O Amor no toque

Uma mão cobre a vulva e, com a outra, você acaricia e provoca as áreas ao redor dela (vulva). Em particular, o interior das pernas pode ser muito erótico e trazer uma sensação de "continue".





23) Vigésima terceira manobra: O Adeus!

É meu Caro, a mulher já não vai aguentar mais de tanto prazer, é muito provável que você nem chegue aqui, porque normalmente o sexo acontece antes! Mas é muito interessante se você, em um dia ou outro, segurar a onda e deixar ela pedindo mais.

A sua confiança vai aumentar muito, você se sentirá muito bem e mesmo que broche, ela vai gozar.

Nesta manobra, segure a vulva o máximo possível com uma mão e pratique, suavemente, pressão. Mas não mexa, fique com a mão parada. Deixe sua mão descansar por um tempo antes de puxá-la lentamente.



